

# Informacija Tėveliams

## Pedikuliozė (užsikrėtimas utėlėmis) – tai ne gėda, o liga!



Užsikrėsti gali bet kuris vaikas ir suaugusysis nepriklausomai nuo socialinės padėties. Dažniausiai šiais parazitais užsikrečiama vaikų kolektyvuose, šeimose, perpildytame transporte, kur kontaktas yra itin glaudus.

**Užsikrėtimas** nustatomas, kai plaukuose randamos gyvos, judančios utėlės, gyvos glindos, esančios 0,5-2 cm atstumu nuo plaukų šaknų.

### ***Užsikrėtimo būdai:***

DAŽNIAUSIAI užsikrečiama labai **artimai bendraujant** su užsikrėtusiu žmogumi, kai yra sąlytis su užsikrėtusiojo plaukais.

Taip pat galima užsikrėsti **keičiantis** drabužiais, galvos apdangalais (kepurėmis, šalikais), asmens higienos reikmenimis (šukomis, plaukų segtukais), ausinukais ir kitais daiktais.

**Pastaba.** Utėlės tik šliaužioja, nešokinėja, neskraido. Užsikrečiama tik suaugusiomis utėlėmis. Utėlių kiaušiniiais (glindomis) užsikrėsti beveik neįmanoma.

### ***Kaip aptikti galvines utėles?***

Reikia vandeniu sudrėkintomis tankiomis šukomis šukuoti plaukus.

### ***Kodėl svarbu kuo greičiau aptikti utėles ir išgydyti ligą?***

Dėl estetinio vaizdo ir fizinio diskomforto:

- utėlės maitinasi žmogaus krauju, jų įkandimai sukelia niežulį, kuris gali tęstis net 7 dienas po utėlių išnaikinimo;
- dėl niežulio vaikas kasosi, į susidariusias žaizdeles gali patekti infekcija, prasidėti pūlinga infekcija;
- gali susidaryti kaltūnas;
- sukelia nemigą (utėlės ypač aktyvios naktį);
- atsiranda bėrimai ant kaklo, po plaukais, už ausų;
- vaikas tampa irzlus.

### ***Utėlių naikinimo būdai:***

Utėles naikinantys medikamentai (pedikuliocidai) naudojami tik išaiškinus utėlėtumą.

Utėles naikinamos moksleivio tėvų/globėjų pastangomis. Tam tikslui skirti medikamentai perkami vaistinėje, jie naudojami griežtai laikantis vartojimo instrukcijų. Medikamentai naudojami du kartus su 7 dienų pertrauka, jei kitaip nenurodyta vartojimo instrukcijoje.

Pavartojus medikamentą 2-3 dienas, plaukus reikia rūpestingai iššukuoti tankiomis šukomis.

Po galvos plaukų apdorojimo preparatu, pastebėjus gyvų utėlių, būtina procedūrą pakartoti pasirinkus kitą medikamentą.

### ***Mieli tėveliai padėkite suvaldyti pedikuliozę:***

- praneškite apie užsikrėtusį vaiką ugdymo įstaigai;
- neleiskite vaiko, turinčio galvinių utėlių ar glindų, į ugdymo įstaigą;